**REGULAMIN ZAJĘĆ „NAUCZANIE PRZEZ ŚLIZGANIE”**

1. W zajęciach mogą brać udział wszystkie osoby zainteresowane nauką jazdy na łyżwach, niezależnie od wieku.
2. Osoby poniżej 18 roku życia powinny być zapisane przez opiekunów prawnych, którzy wyrażają zgodę na uczestnictwo podopiecznych w zajęciach.
3. Dzieci poniżej 6 roku życia mogą przebywać na zajęciach wraz z opiekunem, jeśli jest taka potrzeba. Opiekun musi stosować się do zaleceń prowadzących.
4. Każdy Uczestnik powinien posiadać odpowiedni sprzęt:
* Łyżwy
* dla dzieci i początkujących zalecamy kask i ochraniacze
* rękawiczki
1. Noszenie biżuterii i ozdób podczas zajęć jest wzbronione.
2. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do stosowania się do poleceń prowadzących.
3. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do zachowania niezagrażającego innym Uczestnikom zajęć.
4. Uczestnika obowiązuje dbałość o dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego.
5. Uczestnicy odpowiadają za szkody powstałe z ich winy. Uczestnik powinien pokryć powstałe z tego tytułu straty.
6. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zajęć, przepisów i innych regulaminów obowiązujących na użytkowanych obiektach.
7. Uczestnik oświadcza że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach.
8. Uczestnik powinien posiadać ważne ubezpieczenie NNW obejmujące swym zakresem uprawianie wybranego w ramach zajęć sportu.
9. Każdy Uczestnik ma prawo przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń wskazanych przez instruktora odmówić ich wykonania, uznając je za niebezpieczne dla swego stanu zdrowia. Jeżeli ćwiczenie przekracza możliwości fizyczne ćwiczącego, powinien zgłosić
to instruktorowi.
10. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia Uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Uczestnika wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć sportowych organizowanych zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.
12. W razie niewłaściwego zachowania Uczestnika zajęć, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych Uczestników lub zachowania dezorganizujące i utrudniające prowadzenie zajęć dla grupy, prowadzący zajęcia ma prawo do wyciągnięcia wobec niego konsekwencji obejmujących wykluczenie z wykonywania wybranych przez trenera ćwiczeń, zakaz uczestnictwa w danym treningu, aż do usunięcia
z zajęć włącznie.
13. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w obrębie lodowiska.
14. Należy pamiętać o przestrzeganiu reguł sanitarnych związanych z COVID-19 wprowadzonych
na danym obiekcie sportowym przez organ zarządzający, lub odrębne przepisy.
15. Wszystkie kwestie sporne nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator zajęć.

 **ПРАВИЛА ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТТЯ «НАВЧАННЯ КАТАННЯ НА КОВЗАНАХ**

1. У заняттях можуть брати участь всі бажаючі навчитися кататися на ковзанах, незалежно від віку.
2. Особи до 18 років повинні бути записані законними представниками, які дають згоду на участь вихованців у заняттях.
3. Діти до 6 років за необхідності можуть відвідувати заняття з опікуном. Репетитор повинен виконувати рекомендації інструкторів.
4. Кожен Учасник повинен мати відповідне спорядження:

* Ковзани
* рекомендуємо шолом і протектори для дітей і початківців
* рукавички

5. Носити прикраси та прикраси під час занять заборонено.
6. Учасник занять зобов'язаний виконувати вказівки викладачів.
7. Учасник занять зобов'язаний поводитися так, щоб не загрожувати іншим учасникам занять.
8. Учасник зобов’язаний дбати про справний стан наданих приладів, спортивного інвентарю та місця тренувань.
9. Учасники відповідають за збитки, заподіяні з їх вини. Учасник повинен відшкодувати завдані збитки.
10. Учасник зобов'язаний дотримуватись положень про заняття, положень та інших нормативних актів, що діють на об'єктах користування.
11. Учасник заявляє про відсутність протипоказань для участі в заняттях за станом здоров'я.
12. Учасник повинен мати дійсне страхування від нещасного випадку, що включає заняття спортом, обраним під час занять.
13. Кожен учасник має право відмовитися від виконання вправ, зазначених інструктором, вважаючи їх небезпечними для свого здоров'я, до початку виконання вправ, зазначених інструктором. Якщо вправа перевищує фізичні можливості практикуючого, він повинен повідомити про це це інструктору.
14. У разі отримання травми, травми або нездужання учасник повинен негайно повідомити інструктора та повідомити йому про своє захворювання.
15. Організатор не несе відповідальності за будь-які можливі негативні наслідки для здоров'я Учасника в результаті участі у вправі під час спортивних заходів, організованих відповідно до всіх спортивних правил.
16. У разі неадекватної поведінки Учасника занять, у тому числі такої, що загрожує здоров’ю, життю, безпеці його самого та інших Учасників, або поведінки, що дезорганізує та перешкоджає проведенню занять у групі, викладач має право понести наслідки проти нього, включаючи усунення від вправи, вибраної тренером, заборону брати участь у певному тренуванні до усунення включаючи заняття.
17. Організатор не несе відповідальності за речі, залишені на території ковзанки.
18. Необхідно пам’ятати про дотримання санітарних правил, пов’язаних із COVID-19, запроваджених у даному спортивному закладі керівним органом або окремими постановами.
19. Усі суперечки, не передбачені цим регламентом, вирішуються Організатором занять.