

REGULAMIN

1. Regulamin uczestnictwa w zajęciach: OGÓLNOROZWOJOWYCH Z ELEMENTAMI FITNESS oraz ZDROWY KRĘGOSŁUP jest obowiązkowy dla wszystkich osób zwanych dalej Uczestnikami, które biorą udział w treningach.
2. Zajęcia przeznaczone są dla osób pełnoletnich.
3. Zajęcia sportowe będą odbywać się w sali fitness mieszczącej się w Katowicach przy ul. Józefowskiej 40.
4. Udział w zajęciach jest dobrowolny i bezpłatny.
5. Jednorazowo w zajęciach może wziąć udział od 4 do 10 uczestników (w zależności od rodzaju zajęć).
6. Udział w zajęciach oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
7. W zajęciach mogą brać udział TYLKO osoby zapisane, znajdujące się na liście instruktora.

Zapisy przyjmowane są w ostatni poniedziałek miesiąca, poprzedzającego miesiąc, na który dokonywany jest zapis (chyba, że organizator wyznaczy inny termin o czym poinformuje za pośrednictwem SMS oraz strony internetowej). NIE MA MOŻLIWOŚCI zapisywania osób trzecich.

**Zapisy przyjmowane są pod numerem telefonu (32) 253 76 54
w dni robocze w godz. 08:00- 15:00**

UWAGA! Każda niezgłoszona nieobecność na zajęciach będzie skutkowałą skreśleniem z listy zajęć w danym miesiącu.

8. Istnieje możliwość zapisu tylko na jedną jednostkę treningową danych zajęć w tygodniu (np. raz na zajęcia ogólnorozwojowe z elementami fitness oraz raz na zajęcia zdrowy kręgosłup). Decyduje kolejność zgłoszeń.
 9. Zajęcia prowadzone są zgodnie z aktualnym grafikiem- MOSiR zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu lub odwołania zajęć.
 10. Każde zajęcia z instruktorem będą trwać ok 60 minut.
 11. Organizator zapewnia uczestnikom sprzęt do ćwiczeń oraz opiekę wykwalifikowanego instruktora.
 12. Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania aktywności fizycznej.
 13. Uczestnik zajęć korzysta z nich na własną odpowiedzialność i nie może zgłaszać pod adresem organizatora, ani instruktora roszczeń z tytułu utraty zdrowia lub uszkodzeń ciała w związku z udziałem w zajęciach.
 14. Uczestnik jest zobowiązany do posiadania stroju sportowego oraz odpowiedniego obuwia.
 15. W trakcie zajęć uczestnik ma obowiązek podporządkować się poleceniom wydawanym przez prowadzącego.
 16. Instruktor ma prawo odmówić uczestnictwa w zajęciach osobie, która nie stosuje się do poleceń, stwarza zagrożenie lub jest pod wpływem alkoholu.
 17. Uczestnika obowiązuje dbałość o dobry stan sprzętu.
 18. Udział w zajęciach oznacza zgodę na wykorzystanie wizerunku w celu dokumentacji i promocji projektu.
 19. Uczestnik oświadcza, że: W związku z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27. kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) udziela zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych: imienia i nazwiska – dla potrzeb realizacji zadań w projekcie „zajęcia ogólnorozwojowe z elementami fitness, oraz zdrowy kręgosłup”.
- a. Administratorem danych osobowych uczestnika jest: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Katowicach, NIP: 634-10-00-323, adres: ul. Zofii Nałkowskiej 10a, 40-425 Katowice, tel.: (32) 253-87-33.
 - b. Uczestnikowi zajęć przysługuje prawo dostępu do treści danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo sprzeciwu, zażądania zaprzestania przetwarzania i przenoszenia danych, jak również prawo do cofnięcia zgody na dalsze przetwarzanie danych w dowolnym momencie oraz prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
 - c. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do właściwego zrealizowania przez Administratora programu Zajęcia Ogólnorozwojowe Z Elementami Fitness
 - d. Dane udostępnione przez Zleceniobiorcę nie będą podlegały udostępnianiu osobom trzecim, za wyjątkiem podmiotów uprawnionych na podstawie przepisów prawa.
 - e. Dane udostępnione przez Zleceniobiorcę nie będą podlegały profilowaniu.
 - f. Administrator danych nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Dane osobowe będą przechowywane i przetwarzane przez okres realizacji i rozliczenia programu realizowanego w ramach w/w projektu.